

ОСТРАЯ БОЛЬ В ОБЛАСТИ СЕРДЦА

ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ

К понятию «боль» в сердце относятся любые неприятные ощущения за грудиной или немного слева от нее, которые беспокоят человека:

- сдавления, жжения,
- ощущения недостаточного воздуха,
- ощущения холода или жара,
- беспорядочной работы сердца и т.д.

ЧТО ПРОВОЦИРУЕТ БОЛЬ В СЕРДЦЕ?

1. Физическая нагрузка.
2. Перепады артериального давления.
3. Недостаток кислорода в помещении.
4. Переедание.
5. Эмоциональный стресс.
6. Длительная неудобная поза тела.
7. Повышенная температура тела.
8. Хроническое употребление алкоголя, крепкого табака, наркотиков.
9. Длительное употребление препаратов, стимулирующих мышечный рост.



ЖАЛОБЫ ПОСТРАДАВШЕГО:

- внезапная боль за грудиной или чуть левее от нее режущего, жгучего, сжимающего интенсивного характера;
- иррадиация боли в руку, челюсть, лопатку, бедро;
- ощущение приближающейся потери сознания, одышка. Лицо и кисти рук становятся холодными и покрываются потом.

ДОВРАЧЕБНАЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



1. Вызовите скорую медицинскую помощь.
2. После разговора с диспетчером «Скорой помощи» по его рекомендации дайте больному одну таблетку «Нитроглицерина»
3. Обеспечьте больному полный физический и эмоциональный покой.
4. Усадите больного в удобное положение — полусидя.
5. Расстегните или снимите одежду, ослабьте ремень.
6. Постоянно находитесь рядом с больным. Говорите спокойным ровным голосом, не суетитесь.

Постоянное присутствие кого-то рядом, активное привлечение помощи со стороны оказывает положительное воздействие на психику больного. Исчезновение чувства страха у больного способствует прекращению болей.



**Берегите себя
и своих близких,
и будьте здоровы!**

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Человек с настоящей болью в сердце ведет себя очень тихо, говорит мало и старается не двигаться.