

ЖЗДОРОВЬЕ

Хакасии

Ежемесячная информационно-просветительская газета о здоровье и профилактике заболеваний



Дорогие коллеги!

Примите искренние поздравления с нашим профессиональным праздником – Днем медицинского работника!

Современная медицина – это не только высокий профессионализм, новейшее оборудование, инновационные методы лечения и профилактики. Это еще

и человеческое тепло, забота, самоотдача и искреннее желание помочь людям.

Доброта и милосердие – вот надежный нравственный фундамент самой гуманной профессии в мире.

Выражаем глубокую благодарность всем медицинским работникам Республики Хакасия, кто, не считаясь со временем и обстоятельствами, всегда готов прийти на помощь, за преданность делу, высокий профессионализм, за верность беззаветному служению высоким идеалам добра и человечности.

В этот праздничный день желаем Вам крепкого здоровья, благополучия, неиссякаемой энергии, профессиональных успехов и вдохновения в благородном служении на медицинском поприще.

С праздником, дорогие друзья!

Министр здравоохранения Республики Хакасия Владимир Григорьевич Титов



*Есть на свете для каждого дело,
Путь открыт для любого большой.*

*Медицина – профессия смелых,
Чистых сердцем и твердых душой.*

Их оружие – скальпель с пинцетом,

*Дополнение – слово и взгляд,
Да спокойные руки при этом,*

*Что больного умиротворят,
Медицина – не просто работа,*

*Это образ того бытия,
Что во имя спасенья кого-то*

*По тревоге встает вся семья.
А порой при своем нездоровье,*

*И не слыша сигнал «берегись»,
Для людей они потом и кровью*

*Добывают здоровье и жизнь.
Бесконечно довольны больные,*

Что на тяжкий и долблестный труд

*Ради счастья людей
в медицину*

Настоящие люди идут!

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

16 июня – День медицинского работника с. 1

1 июня - Международный день защиты детей с. 1-2
Охрана здоровья детей в Республике Хакасия

Это жизни! с. 2
Спаси и сохрани

26 июня – Международный день борьбы с наркоманией с. 2-3
Как уберечь ребенка?

Спасибо, доктор! с. 3
Слова благодарности медицинским работникам

ГБУЗ РХ «Республиканская клиническая больница имени Г.Я. Ремишевской» с. 4

Опыт работы централизованного стерилизационного отделения больницы



Уважаемые работники здравоохранения!

Хакасский республиканский Совет ветеранов работников здравоохранения поздравляет Вас с про-

фессиональным праздником – Днем медицинского работника и выражает Вам благодарность за милосердие, теплоту Ваших сердец, нежность рук и терпение в непростое для медицины время.

Особая признательность ветеранам здравоохранения, внесшим достойный вклад в охрану здоровья населения Хакасии.

Пусть Ваша жизнь будет полна признания за Ваш благородный труд, крепкого здоровья на долгие годы и всех благ!

Председатель Хакасского республиканского Совета ветеранов работников здравоохранения Альбина Николаевна Гнеденкова



всех работников здравоохранения Республики Хакасия с профессиональным праздником – Днем медицинского работника!

Этот праздник – дань признательности и уважения всем, кто трудится в сфере здравоохранения, вкладывая свои знания, опыт и энергию в ее развитие.

Желаем Вам крепкого здоровья, благополучия, праздничного настроения.

Пусть все тепло, внимание и заботы, которые Вы дарите людям, согревают Ваши сердца и в жизни Вам всегда сопутствуют удача и успех.

С праздником!

Главный врач ГКУЗ РХ «Центр медицинской профилактики» Наталья Юрьевна Крамаровская



Коллектив газеты «Здоровье Хакасии» и ГКУЗ РХ «Центр медицинской профилактики» поздравляет

1 июня – Международный день защиты детей КОЛОНКА ВРАЧА

Этот праздник был создан специально, чтобы привлечь внимание к проблемам воспитания, образования детей, их здоровья и защиты.

ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ В РЕСПУБЛИКЕ ХАКАСИЯ

Охрана здоровья детей является приоритетным направлением в деятельности Правительства Республики Хакасия, Министерства здравоохранения Республики Хакасия.

За последние годы многое сделано для улучшения оказания медицинской помощи детям.

В 2011 – 2012гг в республике, как и в Российской Федерации, реализовывалась программа модернизации здравоохранения. 25% средств программы было направлено на развитие детской медицины. Всего было израсходовано более 517 млн. рублей.

Значительно улучшена материально-техническая база медицинских учреждений, оказывающих медицинскую помощь беременным женщинам и детям.

Отремонтировано 17 объектов в учреждениях детства и родовспоможения на 79,1 млн. рублей.

Проведен капитальный ремонт детской консультации Бейской центральной районной больницы. Это лучшая детская консультация в республике.

Впервые за все время существования проведен капиталь-

ный ремонт детского отделения в Ширинской центральной районной больнице. Светлые палаты, телевизоры, новая мебель, условия для пребывания матерей, грамотный, стабильный медицинский персонал отделения – все это создает условия для быстрого выздоровления маленьких пациентов. В этой же больнице завершен ремонт гинекологического отделения, где также ранее не было капитального ремонта.

Трудно узнать детское отделение для самых маленьких пациентов в Черногорской детской больнице. На базе этого отделения создан межмуниципальный центр для недоношенных и новорожденных детей.

За 2 года приобретено 368 единиц современного медицинского оборудования на общую сумму 253,8 млн. рублей,

в том числе: аппарат УЗИ – экспертного класса, аппараты для реинфузии крови, аппараты искусственной вентиляции легких, инкубаторы для новорожденных, мониторы, диагностическое и лабораторное оборудование, открытые реанимационные системы для новорожденных, оптоволоконные системы для фототерапии и др.



В целях совершенствования специализированной медицинской помощи беременным женщинам и новорожденным, увеличения доступности, в том числе для сельских жителей, в республике организовано 7 межмуниципальных центров по профилям «акушерство и гинекология» и «неонатология»: 4 межмуниципальных центра по профилю «акушерство и гинекология» на базе государственных учреждений здравоохранения: «Клинический родильный дом г. Абакана», «Родильный дом г. Черногорска», «Саяногорская городская больница р.п. Майна», «Аскизская центральная районная больница»;

3 межмуниципальных центра по профилю «неонатология»: ГБУЗ РХ «Абаканская детская клиническая больница»

Продолжение стр. 2

Окончание. Начало стр.1

ГБУЗ РХ «Детская городская больница г. Черногорска», ГБУЗ РХ «Центральная городская больница г. Саяногорска».

Продолжается работа по реализации приоритетного национального проекта «Здоровье».

В учреждения родовспоможения и детства за счет родовых сертификатов за период 2008 – 2012 гг поступило более 405,0 млн.рублей. На эти средства приобретено современное медицинское оборудование, дорогостоящие лекарственные препараты, расходные материалы.

В республике реализуется новое направление – пренатальная диагностика нарушений развития ребенка. Беременные женщины на ранних сроках беременности, до 14 недель, проходят комплексное обследование в Центре планирования семьи и репродукции на специально приобретенном дорогостоящем оборудовании. Это обследование позволяет на ранних сроках выявлять различные врожденные пороки развития ребенка и в дальнейшем принимать правильное решение о месте родоразрешения женщины, у нас в республике или в федеральных специализированных учреждениях здравоохранения.

Одним из важных направлений в снижении младенческой смертности, заболеваемости и инвалидности является проведение неонатального скрининга. Это позволяет своевременно выявлять заболевания,

назначать лечение и соответственно, увеличить выживаемость этих детей, улучшить качество их жизни.

С 2010 года в республике проводится скрининговое обследование детей 1-го года жизни, направленное на выявление нарушений слуха. В 2012 году обследовано более 8000 детей, у 34 детей выявлено нарушение слуха, все дети взяты под наблюдение в центре реабилитации слуха. Два ребенка в возрасте до 3х лет получили высокотехнологичную медицинскую помощь - кохлеарная имплантация.

Улучшилась доступность высокотехнологичной и специализированной медицинской помощи для детей в федеральных специализированных учреждениях. В 2012 году в федеральных учреждениях здравоохранения 262 ребенка получили специализированную, в т.ч. высокотехнологичную медицинскую помощь.

В целях раннего выявления нарушений репродуктивного здоровья подрастающего поколения и их своевременной коррекции проводилась диспансеризация подростков в возрасте 14 лет.

В городе Абакане на базе детской больницы активно работает Центр здоровья для детей. Специалисты Центра активно сотрудничают с органами образования по раннему выявлению функциональных расстройств и факторов риска среди школьников.

Правительством Республики Хакасия, Министерством здравоохранения Республики Хакасия реализуется комплекс мер по медико-социальной поддержке женщин и детей, в том числе по лекар-

ственному обеспечению. В 2012 году на льготное лекарственное обеспечение детей из средств федерального и республиканского бюджетов выделено 21,7 млн. руб. На приобретение специальных продуктов детского питания для детей в возрасте до трех лет из республиканского бюджета направлено 26 563,6 тыс. рублей. Около 6,0 тыс. детей получили льготное питание.

С 2013 года Республика Хакасия включена в перечень субъектов Российской Федерации по строительству перинатальных центров. Это один из самых главных социально-значимых объектов здравоохранения для республики за последние десятилетия.

Используются новые технологии при выхаживании новорожденных с низкой и экстремально низкой массой тела: для лечения патологии легких у новорожденных применяются неинвазивные методы искусственной вентиляции легких, широко применяется введение препаратов экзогенного сурфактанта.

Понимая значимость проблемы охраны здоровья женщин и детей, Министерством здравоохранения Республики Хакасия разработан проект государственной программы «Развитие здравоохранения Республики Хакасия на период до 2020 года», в рамках которого предусматриваются мероприятия по дальнейшему развитию службы детства и родовспоможения в Республике Хакасия.

**Заместитель Министра здравоохранения Республики Хакасия
Людмила Владимировна Топанова**



Это жизнь!

Спаси и сохрани

1 июня весь цивилизованный мир отмечает День защиты детей. Но от кого и как мы должны их защищать? Конечно же, в первую очередь, от недобрых людей, от катастроф и несчастных случаев, от болезней и недугов. Но еще очень важно знать и помнить, что юное поколение нужно защитить от них самих. Да-да, именно так. Я имею в виду вредные, а в некоторых случаях – и смертельные «увлечения». Такие, как курение, интерес к алкогольным напиткам и самое страшное – употребление наркотиков.

Начнем с якобы самого безобидного порока – курения. Кстати, сегодня решение о запрете курения в общественных местах принимается на государственном уровне. Но, к сожалению, для подростков 12-16 лет слова «на государственном уровне» звучат несколько отстраненно. Чтобы в этом убедиться, достаточно заглянуть на «задворки» любой школы (курению в школьных туалетах сегодня, к счастью, поставлен мощный заслон). Но за гаражами, за заборами вы обязательно увидите кучку мальчишек, а иногда и девчонок, которые старательно дымят, воображая себя взрослыми и абсолютно независимыми. По закону продавать табачные изделия несовершеннолетним запрещено, а по факту любой малолетка без проблем может купить пачку сигарет. Ну, что с ними делать? Снова и снова внушать, что курить вредно, что курение провоцирует самые страшные недуги, такие как рак легких. Они это слышали и не раз. Что у курящего человека есть реальный шанс потерять голос, а к 50 годам обезножить, то есть потерять возможность двигаться?

Для них этот возраст так же далек и так же нереален, как для нас Балеарские острова! Но вот такой сюжет «из жизни». Моя знакомая отвратила от сигарет свою 15-летнюю внучку за несколько месяцев. Делая вид, что ничего не знает о том, что девчонка покуривает, раз в два-три дня она как бы между делом говорила: «Ой, что-то ты подурнела!», или: «Слушай, что происходит с твоей кожей?», и далее в таком же ключе. А когда как бы «случайно» обнаружила пачку сигарет, с сожалением сказала: «Я так понимаю, что от участия в конкурсе красоты ты отказалась?». И знаете, подействовало!

Теперь об алкоголе. Признайтесь родители, когда ваш ребенок впервые увидел, как ежевечерне из холодильника достается пара-тройка бутылок пива, чтобы принять «с устатку»? И ребенок делает вывод: ничего страшного, ведь мой папа употребляет пиво каждый день, но он ведь не пьяница и тем более – не алкоголик. Значит, и мне можно. Именно так все и начинается – с бутылки пива, с банки так называемого энергетического напитка. А закончиться может в Усть-Абаканской детской воспитательной колонии. По долгу службы автор этих строк не раз посещала данное учреждение. Половина пацанов попала сюда за преступления, совершенные, как пишут в протоколах, в состоянии алкогольного опьянения. Может, имеет смысл возить туда малолетних любителей «повысить градус» на экскурсии? Думаю, зона отчуждения за колючей проволокой и хрипящими от злобы овчарками произведет на них больше впечатления, чем любые беседы...



И, наконец, самое страшное – наркотики. Вот где родителям нужно быть начеку. Но мы же всегда заняты, мы же всегда на работе! И спохватываемся только тогда, когда беда уже стоит на пороге. А дорога в наркотический ад очень коротка и почти необратима. Помню, лет пять назад жил в моем подъезде мальчик по имени Слава. Обычный мальчишка, вежливый, спокойный. Но однажды при встрече мне показалось, что у него как-то ненормально блестят глаза. «Слав, ты выпил что ли?». «Да что вы, тетя Женя, я вообще не пью!». Но уже через полгода все знали: Слава Зайцев – наркоман. В 17 лет! А еще через пару месяцев мама с рыданиями бегала по квартирам, умо-

ляя подписать бумагу о том, что «Славик – хороший». Оказалось, «хороший» Славик ударил человека ножом и ограбил его. Деньги были нужны на наркотики...

Берегите своих детей! Не утешайте себя тем, что у вас в семье все благополучно, и с вашим сыном или дочкой «ничего такого» быть не может. При самой сложной работе, при самой невероятной загруженности найдите время поговорить с ребенком. Не поучать, не журить, а именно поговорить! Никто не сохранит покой в его душе, никто не услышит его кроме вас! Зачем нужно растить, любить, если уже нельзя ни защитить, ни спасти?! Задумайтесь, пока еще не поздно!..

Евгения Залеская

26 июня – Международный день борьбы с наркоманией

Этот праздник был учрежден в 1987 году как выражение решимости Генеральной Ассамблеи ООН усилить свою деятельность и создать мировое общество, свободное от злоупотребления наркотиками.

Почему возникает тяга к наркотикам? Как уберечь от этого зла своего ребенка? Многие подростки пробуют наркотики уже в школе. Произойдет это или нет, зависит и от семьи. Эмоциональный контакт с ребенком важен в любом возрасте.

В подростковый период, когда ребенок стремится к самостоятельности и хочет избавиться от опеки, поддерживать эмоциональный контакт становится гораздо труднее. Но необходимость его возрастает. В общении с ребенком есть важные правила, которые становятся простыми, если входят в привычку. Это те нормы взаимоотношений, помня о которых, родители знают о ребенке все, не следя за ним специально, отпуская ребенка в компанию, не допрашивая его с «пристрастием» о тех, кто с ним будет, замечают, что с ребенком не все в порядке раньше, чем он пожаловался.

Как уберечь ребенка?

Вот эти правила:

1. **Разговаривайте друг с другом.** У каждого человека есть потребность говорить с окружающими и слушать, что говорят они. Это необходимо и детям, и родителям. Если общения не происходит, нарастает непонимание, Вы отдаляетесь друг от друга. У Вашего ребенка остается возможность найти отклик у кого-то другого, кто способен повлиять на них.

2. **Выслушивайте ребенка.** Способность слушать – ключ к нормальному общению. Это не так просто, как кажется на первый взгляд. Если человек умеет слушать, то видно, что ему

интересно, он старается понять, что ему говорят, старается узнать о чувствах, о взглядах своего ребенка, не вступая с ним в спор, он не перебивает, не настаивает на том, чтобы быть выслушанным.

3. **Рассказывайте ребенку о себе.** Детям часто трудно представить, что родители тоже были молодыми. Не бойтесь ребенку говорить о своем детстве, молодости, о тех ошибках, которые сами совершали. Но это не должны быть поучительные истории «когда я был в твоем возрасте...». Если вы можете поделиться с ребенком своими неудачами, проблемами, он увидит в Вас не только родителя, но и друга, с которым он мо-

жет поделиться. Приучите себя и своего ребенка к тому, что проблемы можно обсуждать.

4. **Умейте поставить себя на их место.**

Ребенку часто кажется, что с теми проблемами, с которыми ему пришлось столкнуться, никто раньше не сталкивался. Хорошо, если у него не будет сомнений, что Вы понимаете, что с ним происходит. Совсем не обязательно иметь на все готовый ответ или поучительную историю. Посмотрите на мир его глазами и вспомните, как, возможно, Ваши родители тоже Вас критиковали. Дайте ему почувствовать, что Вы его понимаете.

5. **Будьте рядом.**

Вы, конечно, не сможете всегда быть вместе. Вы должны работать, Вам нужно отдохнуть – дети понимают это.

Продолжение на 3 стр.

Окончание.
Начало на стр.1

Но важно, чтобы ребенок знал, что дверь к Вам открыта, что всегда есть возможность поговорить или просто побыть с Вами.

6. Будьте тверды и последовательны.

Твердость – не значит агрессия. Это значит, что ребенку известны Ваши взгляды на жизнь и естественное желание, чтобы его уважали. Не меняйте свои позиции под влиянием ситуаций. Не выставляйте ему условия, которые не можете реализовать. Если Вы последовательны, то ребенок никогда не сможет упрекнуть Вас, что Вы поступили нечестно. Он будет знать, чего от Вас ожидать.

7. Старайтесь все делать вместе.

Важно планировать общие семейные дела – походы, посещение музеев, театров, спортивных соревнований. Нужно как можно активнее развивать круг интересов ребенка, чтобы дать альтернативу, если вдруг предстоит выбор, где одним из предложенных вариантов будет наркотик.

8. Дружите с друзьями ребенка.

Как правило, подросток пробует наркотик в группе со своими друзьями. Он часто ведет себя тем или иным образом, находясь под влиянием окружения. Убедитесь в том, Вы знаете, с кем дружит Ваш ребенок, общайтесь с его друзьями, даже если бы Вы сами не выбрали их в компанию

своему ребенку. Пусть они приходят к Вам в дом, или Вам должно быть известно место, где они собираются. Только в таком случае у Вас будет возможность хоть как-то влиять на то, что происходит.

9. Помните, что каждый ребенок – особенный.

У каждого человека есть сильные и слабые стороны. У каждого ребенка есть способности, даже если кажется, что это не так. Помогите ему поверить в себя, найти то, что у него получается. Если он поверит, что может чего-то добиться в жизни, то направит усилия на что-то более полезное и конструктивное, чем наркотики.

10. Показывайте пример.

Очень трудное правило. Алкоголь, табак, медикаменты – их употребление привычно, хотя может вызвать проблемы (например, алкоголизм). Все эти вещества легальны, но то, как Вы их употребляете, какое место они занимают в Вашей жизни – пример для Вашего ребенка.

Для предупреждения начала употребления психоактивных веществ, или если у вас возникли подозрения, вы хотите проверить употребляет ваш ребенок наркотические вещества или нет, можно обратиться:

– Центр здоровья по адресу: г. Абакан, ул. Хакасская 26, тел: 215-141 (регистратура);

– Центр здоровья для детей: г. Абакан, ул. Чертыгашева 40, тел: 343-304 (регистратура).



Для психокоррекции детей и подростков при склонности к зависимости можно обращаться в Наркологический кабинет по обслуживанию детского населения, по адресу г. Абакан, ул. Дружбы Народов 7, тел: 35-78-14.

Если все-таки ребенок стал употреблять наркотики, необходимо обратиться к врачу психиатру-наркологу.

Для лечения и реабилитации зависимостей можно обратиться

в ГБУЗ РХ «Клинический наркологический диспансер» по адресу: г. Абакан, ул. Колхозная 56, тел: 24-21-41 (регистратура).

Главный врач ГКУЗ РХ «Центр медицинской профилактики»
Наталья Юрьевна Крамаровская
Главный врач ГБУЗ РХ «Клинический наркологический диспансер»
Ольга Владимировна Кокорина

Спасибо, доктор!

СЛОВА ПРИЗНАТЕЛЬНОСТИ И БЛАГОДАРНОСТИ МЕДИЦИНСКИМ РАБОТНИКАМ ОТ ПАЦИЕНТОВ

Хочу выразить искреннюю благодарность всему коллективу без исключения Абаканской инфекционной больницы.

Уже в довольно преклонном возрасте, довелось лечь в инфекционную больницу с невыносимыми болями. Перешагнув порог приемного покоя, меня встретила с душевной теплотой доктор Хохульников Юрий Борисович, у которого душа будто светится. Долго беседовал, вселяя надежду на выздоровление. От одного его внимания становится легче, боль стихает. Выражаю ему искреннюю благодарность, признание и уважение. Таким надо просто родиться.

Тожe самое могу сказать о враче Парфеновой Наталье Юрьевне. Эти врачи отдают частичку своей души нам, заболевшим людям.

С благодарностью Афанасьева А.Ф.
18.01.2013 г.



От всего сердца благодарим лечащего врача Абаканской инфекционной больницы Людмилу Ивановну, медсестер Тамару Дмитриевну, Надежду Петровну, процедурную сестру Леночку за их профессионализм, внимательное отношение, доброту. Доброе слово иногда лечит лучше всяких лекарств. Желаем им крепкого здоровья, семейного благополучия и долгих лет жизни.

С уважением, Лыскова Э.И., Копылова Д.А.
01.03.2013 г.



Выражаю глубокую благодарность квалифицированному врачу-хирургу, внимательному, чуткому, знающему свое дело человеку Абаканской городской поликлиники – Гнатюк Петру Сергеевичу.

Спасибо Вам, за Ваши добрые, чуткие руки! Здоровья Вам и долгих лет жизни!

С уважением, пациентка Петрова В.М.
05.07.2012 г.



Выражаю благодарность врачу-хирургу Абаканской городской поликлиники Гаськову Сергею Васильевичу за чуткое, внимательное и профессиональное отношение к своему делу, за качественное лечение.

С уважением, преподаватель музыкального колледжа ХГУ им. Н.Ф. Катанова, магистр истории Русаков Михаил Семенович.
20.02.2013 г.

Огромное спасибо доктору, всем медицинским сестрам и младшему персоналу Богградской центральной районной больницы за своевременное оказание помощи, понимание, приветливое отношение к больным и профессионализм в работе.

Попиянова Л.М., бабушка маленького Максимки
20.02.2013 г.



Очень благодарна докторам Богградской центральной районной больницы Владимиру Ивановичу и Светлане Юрьевне! Ангелы в белых халатах, желаю Вам счастья, терпения, успехов в нелегком труде, крепкого здоровья.

С уважением, Поверина О.
февраль-март 2013 г.



Хочу выразить благодарность всему медицинскому персоналу, старшей медицинской сестре Богградской центральной районной больницы Ирине Семеновне Орловой за чуткое отношение к больным. Всегда внимательны и отзывчивы. Спасибо большое за Ваш тяжелый и благородный труд.

С уважением, Головченко
30.04.2013 г.



Выражаю сердечную благодарность бригаде «Скорой помощи» Саяногорской станции скорой медицинской помощи, Давыдовой Ларисе Николаевне, Казорину Александру Сергеевичу за своевременно оказанную медицинскую помощь, высокий профессионализм, внимательное отношение к пациентам. Желаю здоровья на долгие годы. Низкий Вам поклон.

С уважением Горляева Н.А.
29.05.2013 г.



Выражаю огромную благодарность врачу Саяногорской стоматологической поликлиники - Тимониной Надежде Егоровне за внимательное, доброжелательное отношение. Умение успокоить ребенка вызывает искреннее восхищение и благодарность. У ребенка не осталось негативных эмоций. Все продумано для лечения именно маленьких пациентов.

Огромное спасибо. Желаем Вам крепкого здоровья, успехов в работе.

С уважением, Осипова Е.С.
21.02.2013 г.

Мои поступки были вопреки здоровью, За дело брался чисто сгоряча. Болезнь подкралась тайно к изголовью И оказался я в руках врача.

Анализы, рентгены, диаграммы – Все в аккурат лечению подстать. И врач не хуже моей мамы, Так скажем, как Тереза-мать.

Свою работу беззаветно любит, Все в ней об этом ярко говорит. Иного пациента приголубит, Иного пациента – пожурит.

А у врача всегда заботы много. Рабочий день проходит вмиг, в один момент. Ведь рождена она врачом от бога И в том ей благодарен пациент.

Вот предо мной встают врачей знакомых лица Тех, что с достоинством вошли в почетный ряд. Одна из лучших докторов больницы Да и от медицины кандидат.

Она зав. отделением Ресбольницы Все ценное слила в один мотив. Готов всегда и всюду отличиться Руководимый ею коллектив.

Я вам скажу, и в этом мне поверьте, Так скажут все, и каждый и любой, Ни одного спасла она от смерти Своей всеисцеляющей рукой.

И дорога ей каждая минута, Пороку даже не сомкнуть очей, Она еще доцент мединститута, Готовит пополнение врачей.

Так кто-ж она такая героиня, Которую повсюду узнают? Её все присно и поныне Еденной Анатольевной зовут.

И пусть пока еще не отчеканил Награды для нее Монетный двор, За труд ее ей страстно благодарен Здоровых пациентов дружный хор.

Я счастья ей огромного желаю И жизни долгой, хоть до ста лет вплоть. Пред ней я низко голову склоняю, И говорю: «Храни тебя Господь!»

Заведующей 2 терапевтического отделения Республиканской больницы имени Г.Я. Ремешевской Андрейчиковой Елене Анатольевне от благодарного пациента Юрия Ниловича.

История развития и деятельность учреждения

ГБУЗ РХ «РЕСПУБЛИКАНСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА ИМЕНИ Г.Я. РЕМИШЕВСКОЙ»

Централизованное стерилизационное отделение «Опыт работы централизованного стерилизационного отделения в многопрофильном учреждении»



Важнейшим мероприятием неспецифической профилактики внутрибольничных инфекций является стерилизация изделий медицинского назначения. Проблема снижения внутрибольничных инфекций (ВБИ) в современных условиях диктует необходимость постоянного совершенствования существующих, а также разработки и внедрения новых методов стерилизации.

В настоящее время в медицинскую практику внедряются новые методы диагностики и лечения, сложная аппаратура и инструменты, применение которых требует использования нетрадиционных методов стерилизации. В связи с этим ряд вопросов организации стерилизации изделий необходимо переосмыслить и дополнить.

Основными задачами централизованного стерилизационного отделения (ЦСО) являются:

– обеспечение лечебных отделений (учреждений) стерильными



инструментами, где осуществляется обработка и стерилизация изделий медицинского назначения. Медицинский инструментарий является одним из главных материальных активов ЛПУ и составляет значительную долю его общих капитальных затрат.

Медицинский работник должен иметь представление из какого материала изготовлен инструмент, для того чтобы выполнять все рекомендации по уходу за ним, тем самым продлевая его работоспособность.

В отделении ЦСО установлены **мощно-дезинфицирующие машины KEN**

медицинскими изделиями;

– поиск, оценка и внедрение в практику современных эффективных методов предстерилизационной обработки и стерилизации;

– организация системы постоянного контроля эффективности стерилизации;

– контроль над использованием стерильных изделий в клинических отделениях.

Централизованное стерилизационное отделение больницы представляет собой комплекс взаимосвязанных помещений со специализированным оборудова-

– модель проходного типа, которая разделяет между собой «грязную» зону от «чистой», тем самым оптимизируя санитарно-гигиеническую обстановку и снижая риск перекрёстной инфекции. Машина снабжена рядом технических новшеств, что в свою очередь даёт возможность более тщательно подготовить медицинский инструмент к стерилизации.

Для отмывки и сушки изделий медицинского назначения (ИМН) применяются **струйные пистолеты с подачей под высоким давлением, дистиллированной воды и воздуха** – что

обеспечивает тщательную промывку и сушку инструментов с труднодоступными соединениями для обработки.

К материалам, используемым для **упаковки стерильных изделий**, предъявляются высокие требования. Такие материалы должны быть экологи-

чески чистыми, высокого качества, не должны изменять своих свойств под воздействием стерилизующих факторов.

Отделение ЦСО централизованно комплектует наборы операционного белья и перевязочного материала по требованию.

В отделении установлены **автоклавы STERIVAP и STERIVAP + FORMOMAT, которые являются представителями нового поколения стерилизаторов**, отвечающих требованиям европейских стандартов. Машина оснащена жидкокристаллическим дисплеем для отображения команд для обслуживающего персонала, фаз цикла стерилизации, сообщений об ошибках, регулирования давления. Для стерилизации различных термостабильных изделий, в отделении установлен низкотемпературный аппарат - формомат. Стерилизующим агентом является 2% формальдегид.



Преимуществом данного комплекса является не только качественная подготовка и стерилизация изделий медицинского назначения, контроль над рациональным исполь-



зованием расходного и перевязочного материала, это, прежде всего работа, направленная на безопасность пациента в нашем лечебном учреждении. При этом мы освободили медицинский персонал больницы от изготовления перевязочного материала, комплектования наборов, укладок, проведения предстерилизационной очистки ИМН, азопиромовых проб, что позволило уделять больше времени уходу за больными.

Информация подготовлена старшей медицинской сестрой централизованного стерилизационного отделения.

**ГБУЗ РХ «Республиканская клиническая больница имени Г.Я. Ремиевской»
Евгенией Айвазишвили**

